## COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## Pâques en Ovive

Le centre aqualudique l'Ovive propose des activités pour toute la famille durant les vacances scolaires du 9 au 24 avril 2016.

Les activités enfants, à partir de 6 ans, sont centrées cette année autour de

la chasse aux œufs les mardis et jeudis de 11h à 12h pour un coût de 5 €/enfant, sur réservation. Petits et grands gourmands pourront chercher partout des objets et plonger jusqu'au fond de l'eau comme dans une chasse aux trésors. En récompense, tous les participants échangeront les objets ramassés contre des œufs en chocolat!

D'autres animations libres pour enfants sont prévues du lundi au vendredi de 15h à 17h. Ils peuvent même fêter leurs anniversaires les samedis de 14h à 15h.

## Remise en forme

Après les fêtes et l'hiver qui tarde à s'enfuir, que diriez-vous d'une remise en forme ? Réservez vos places pour l'aquastep (à partir de 16 ans) les lundis de 18h45 à 19h30, l'aquabiking les mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 18h45 à 19h30, ou louez des vélos et des tapis du lundi au vendredi de 12h à 15h et les samedis 10h-12h30 et 15h30-18h.

L'aquagym, c'est du sport en douceur accessible à tous les âges. Etirements, assouplissements voire musculation sont rendus plus simple dans l'eau où l'on ne pèse plus que le tiers de son poids terrestre. Résultat : les muscles travaillent davantage en souffrant nettement moins. Ainsi les œufs en chocolat seront vite éliminés en faisant du sport à l'Ovive!

## **Tarifs et renseignements**

**Centre aqualudique l'Ovive de Moulins Communauté** Rue Félix-Mathé, Moulins Tél. 04 70 34 04 05 - agglo-moulins.fr

