

Éveiller les consciences sur la santé mentale



ÉVEILLER LES CONSCIENCES SUR LA SANTÉ MENTALE
PROJECTION AU CINÉMA DE MOULINS DANS LE CADRE DE LA SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2023

JEDI 19 OCTOBRE DE 19 H 30 À 22 H

"DERRIÈRE LES PORTES"
Court-métrage réalisé par l'IME La Clarté à Moulins
Durée : 10 mn

"LA FORÊT DE MON PÈRE"
de Vero Cratzbor
Durée : 1 h 40

Ces projections au **CGR de Moulins** seront suivies d'un **DÉBAT** sur le cosmos mental animé par Cédric Kempf, délégué territorial IREPS 03 (Instance régionale d'éducation et de promotion à la santé) et Romain Lacaux, psychologue UNAPEI.

ENTRÉE GRATUITE

À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.
du 12 au 22 octobre 2023

RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET DE LA SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE EN VOUS CONSULTANT SUR ASAP-MOULINS.FR

Logos des partenaires : CGR de Moulins, IREPS 03, UNAPEI, Moulins Communauté, etc.

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé, et dans l'objectif d'éveiller les consciences au respect et à la protection de la santé mentale, Moulins Communauté participe à la 34^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleur pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022.

En effet, dès notre plus jeune âge, notre santé mentale peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de lever le tabou sur la santé mentale afin de réhabiliter ce droit, parfois négligé à certains âges (les enfants ou les seniors par exemple).

La santé mentale doit susciter plus d'engagement et d'investissement chez tous les acteurs, dans tous les secteurs pour que les caractéristiques physiques, sociales et économiques de nos environnements (foyer familial, école, lieu de travail, services de santé et société, plus largement) protègent mieux notre santé mentale. Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de jouir d'une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie.

Moulins Communauté fait partie du collectif des Semaines d'Information sur la Santé Mentale aux côtés de multiples acteurs et s'engage dans ce cadre en mettant en place de séances de ciné-débat à destination des élèves des collèges Emile Guillaumin à Moulins et André Boutry à Lurcy-Lévis.

Il s'agit de projeter le film « *La forêt de mon père* ». Ce long-métrage, de la réalisatrice Vero Cratzborn, aborde la question du quotidien d'une famille qui vit avec une personne concernée par un problème de santé mentale et montre par la suite, l'impact de la maladie mentale sur les proches à travers le regard d'une adolescente.

Les séances de projection seront animées par Romain Lacaux, psychologue UNAPEI et Cédric Kempf, délégué territorial de l'IREPS 03 (Instance régionale d'éducation et de promotion à la santé). Une séance publique est prévue **jeudi 19 octobre 2023, de 19h30 à 22h au CGR de Moulins** avec le programme suivant :

- Projection du court métrage « *Derrière les portes* » réalisé par l'IME la Clarté, puis projection du film « *La forêt de mon père* », suivi d'un débat. L'entrée est gratuite dans la limite des places disponibles.

Informations sur le site semaines-sante-mentale.fr et sur agglo-moulins.fr

Contacts presse :

Damien Thieuleux, *Directeur de Cabinet de Moulins Communauté,*
T 04 70 48 50 25, d.thieuleux@agglo-moulins.fr

Fabienne Chartoire, *Directrice de la communication de Moulins Communauté*
T 04 70 48 54 68 f.chartoire@agglo-moulins.fr