

# COMMUNIQUE DE PRESSE

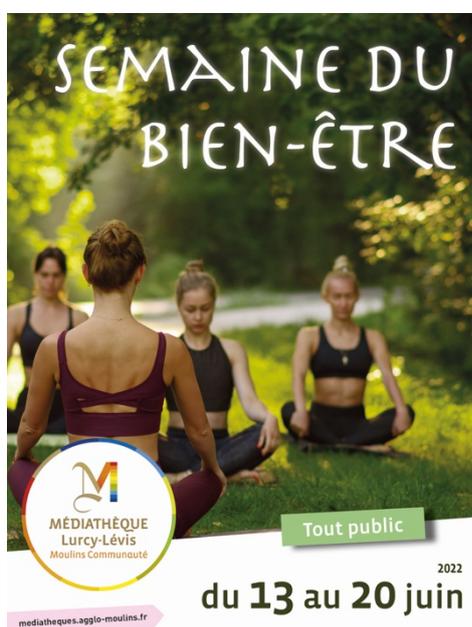
Mardi 7 juin 2022



Médiathèque de Lurcy-Lévis

## En avant pour une semaine de détente à la médiathèque de Lurcy-Lévis.

Du 13 au 20 juin, la médiathèque de Lurcy-Lévis met le bien-être à l'honneur, avec diverses animations.



La médiathèque de Lurcy-Lévis propose des ateliers bien-être du 13 au 20 juin.

Huinca Franco animera des ateliers de Yoga proposés pour différentes tranches d'âge, tandis que d'autres pourront profiter de dégustations de tisanes proposées par Les jardins d'Élodie.

### Programme :

#### Mercredi 15 juin

10h30 (pour les 3-5 ans) : Histoire mimée avec des postures de Yoga.

14h30 (pour les 6-12 ans) : Découverte de pays lointains avec l'ami Yogi.

#### Vendredi 17 juin

15h : Dégustations de tisanes avec Les jardins d'Élodie

#### Samedi 18 juin

10h30 (pour adultes) : Un temps pour lâcher prise, prendre conscience de son souffle, tout en se renforçant musculairement.

#### Lundi 20 juin

10h30 (pour les seniors) : Un moment pour découvrir le Yoga, adaptable pour tous et tout en douceur.

### Fête de la musique

Mardi 21 juin, pour la fête de la musique, le groupe Alca se produira en concert dès 19h !

Contacts presse :

**Damien Thieuleux**, Directeur de Cabinet de Moulins Communauté,  
T 04 70 48 50 25 [d.thieuleux@agglo-moulins.fr](mailto:d.thieuleux@agglo-moulins.fr)

**Fabienne Chartoire**, Responsable du service communication de Moulins Communauté,  
T 04 70 48 54 68 ; Port 06 64 17 24 13 [f.chartoire@agglo-moulins.fr](mailto:f.chartoire@agglo-moulins.fr)