

1 – 2 - 3

Ton carnet perso !

MAISON NICOLAS FIEVET

Intervenant : 1

Dates : 3 janvier 2024 - 3 stages avec des enfants différents

Nombre de Places : 8 (Maison N. Fievet - Moulins) - 12 (Yzeure) - 12 (Moulins)

Agés : 10 à 20 ans

Horaires : soit 9h30 à 11h (Bar d'Yzatis - Yzeure) - soit 14h à 15h30 (Maison des Associations à Moulins) - soit 16h30 à 18h (Maison N. Fievet à Moulins)

Lieu :

- Bar d'Yzatis – Boulevard Jean Moulin – 03400 Yzeure
- Maison des associations (salle n°1) - 3 Impasse Dieudonné Costes - 03000 Moulins
- Maison N. Fievet - 3 rue F. Péron - 03000 Moulins

Contenu du stage :

Ce stage permettra de créer ses propres carnets et avoir l'occasion de découvrir l'univers de la papèterie et de l'artisanat d'art mais aussi de développer sa créativité et sa sensibilité à l'illustration, à la calligraphie ou au collage.

Déroulement du stage :

1 - Assemblez votre carnet comme vous le souhaitez

Choisissez le coloris de votre papier de couverture et de votre spirale métallique, mais également le format de votre carnet.

2 – Personnalisez la couverture

Calligraphie, illustration, collage... Quelle que soit votre technique, mise à disposition de nombreux outils qui vous aideront à obtenir le résultat désiré.

Pays d'Art et d'Histoire de Moulins Communauté – Service patrimoine

Intervenants : 2

Dates : **2 au 5 janvier 2024**

Nombre de Places : **12**

Âges : **12 à 16 ans**

Horaires : **14h à 17h**

Lieu : **Maison de la Rivière – 5 Route de Clermont – 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage va permettre de s'approprier le patrimoine moulinois pour en faire un film en Stop-motion. Le Pays d'Art et d'Histoire invite les jeunes à découvrir la batellerie qui a fait les belles heures de Moulins. Les jeunes pourront s'approprier le patrimoine des mariniers encore bien visible dans le quartier de la ville qui porte son nom pour créer en groupe, leur propre film en Stop-motion.

Déroulé du stage :

Mardi : Elaboration du scénario, présentation des outils mis à disposition, du matériel. Début de construction de figurines et du décor.

Mercredi : Construction du décor et des figurines. Essais de déplacement des personnages, observation des limites du champ de la caméra.

Jeudi : Début du tournage.

Vendredi : Fin du tournage, enregistrement des voix et sons, montage.

Eventuellement le samedi 6 janvier, une projection autour d'une galette des rois permettra de restituer le travail des jeunes devant les parents.

ACADEMIE SPORTIVE MOULINS FOOTBALL

Intervenants : 3

Dates : 2 au 5 janvier 2024

Nombre de Places : **20**

Agés : **10 à 12 ans**

Horaires : **9h30 à 12h**

Lieu : **Gymnase des Champins – Impasse Dieudonné Costes - 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Le stage permet à des jeunes filles et garçons de l'agglomération moulinoise de participer à une activité sportive et éducative. Cette opération permet la découverte de la pratique du futsal dans un environnement de club sous la responsabilité d'éducateurs diplômés.

Ce projet permet d'allier activité sportive et ateliers pédagogiques et d'aborder des thématiques spécifiques au programme éducatif fédéral du club (santé, environnement, citoyenneté, fair-play...).

Déroulement du stage :

- Découverte de la pratique du futsal : jeux de ballons, exercices techniques et de coordination, apprentissage des règles du futsal.
- Ateliers éducatifs et ludiques : programme éducatif fédéral à mettre en situation sous forme de quizz ou jeux-concours
- Organisation d'un tournoi de futsal
- Débriefing et douche
- Fin de la séance

Prévoir une tenue sportive, baskets ou chaussures adaptées à la pratique du futsal ainsi que d'une gourde et d'une serviette/change pour la douche.

CENTRE NATIONAL DU COSTUME DE SCENE (CNCS)

Intervenante : 1

Dates : 2 au 5 janvier 2024

Nombre de Places : 8

Âges : 10 à 20 ans

Horaires : Mardi 2 janvier : 9h à 12h et 14h à 17h

Mercredi 3 au vendredi 5 janvier : 14h à 17h

Lieu : CNCS – Quartier Villars – Route de Montilly – 03000 Moulins

Contenu du stage :

Ce stage permettra de découvrir un lieu culturel de proximité, sa programmation, son organisation. S'inspirer, créer et s'exprimer à partir des œuvres présentes dans l'exposition et des collections du CNCS. Eveiller la curiosité et la sensibilité de chacun. Approcher une démarche de création (intentions, recherches, techniques). Sensibiliser à l'univers de la scène (observation du travail de professionnels des arts de la scène dans le cadre d'une pratique artistique et de l'apprentissage de techniques). Se réunir et créer ensemble à travers un projet commun ayant une valorisation finale.

Déroulement du stage :

- **Mardi** : Visite de l'exposition « Cabaret Music-Hall » avec une guide du musée pour créer des liens avec le stage et les ateliers.
Rencontre entre les participants et l'intervenante, présentation du stage et de son déroulement...
Choix d'un modèle d'inspiration, croquis et choix des matériaux.
- **Mercredi** : Création de patron et découpe tissus.
- **Jeudi** : Assemblage et confection.
- **Vendredi** : Finalisation costumes + répétitions. Défilé dans les espaces du CNCS.

CERCLE BOURBONNAIS D'AÏKIDO

Intervenants : 3

Dates : **3 au 5 janvier 2024**

Nombre de Places : **10**

Âges : **10 à 20 ans**

Horaires : **9h30 à 12h**

Lieu : **Palais des Sports de Moulins (salle de lutte) – Rue Félix Mathé – 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Amener les adolescents à une meilleure compréhension des modes de fonctionnement du corps (schéma corporel global), de la manière de le protéger en faisant corps avec les obstacles ou avec l'autre sans violence, sans force, simplement par le placement juste, l'attention, l'attitude vigilante pour soi et pour l'autre, apprendre à ressentir différemment, plus posément, les situations d'agression.

Déroulement du stage :

Jour 1 : Pratiques de base et découverte des armes de l'Aïkido : savoir attaquer et recevoir une attaque, apprendre à chuter avant et arrière, découvrir et manipuler le bokken (sabre de bois) et bo (bâton long). (Armes adaptées à la pratique du jeune public).

Jour 2 : Placement et mobilité : ne pas se mettre en difficulté, ne pas être ouvert, avoir toujours un coup d'avance, générer le contact, commencer le mouvement. **Connection** : ne pas regarder, bouger avec le partenaire, comprendre la manière dont le bon positionnement de la chaîne articulaire permet de ne pas se raidir.

Jour 3 : Apprendre à guider : toute personne est mue par une énergie, il s'agit juste d'apprendre à orienter celle-ci pour s'en protéger, la dévier, la répartir, lui permettre de circuler. **Apprendre à appeler** : ne pas attendre l'attaque, se connecter directement à l'autre en adoptant l'ensemble des principes vus les jours précédents.

Tenue de sport recommandée

ASTAM

Intervenants : 5

Dates : **2 au 5 janvier 2024**

Nombre de Places : 20

Âges : **de 10 à 17 ans**

Horaires : **14h15 à 17h 15 (Accueil à 14h)**

Lieu : **Stand de tir Roger Dumont – 96 route de Montilly – 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage a pour but de véhiculer les valeurs sportives relatives aux armes par la sensibilisation aux règles strictes quant à l'utilisation des armes, à l'aide de matériel laser totalement sans danger. Il permettra également d'aborder les notions et règles de sécurité en listant les différents points de règlement concernant une arme, sensibiliser les jeunes au respect des consignes (énoncées par l'encadrant), observation du jeune et interrogation sur son ressenti sur l'activité. Il permettra également de sensibiliser aux actions à ne pas faire. Une activité Biathlon est qualifiée de réussie si l'on a mis en avant la concentration, l'adresse, la maîtrise de soi, le goût de la performance et l'envie d'effort pour atteindre l'objectif fixé.

Déroulé de la semaine :

J1 : Présentation de l'équipe encadrante et des activités sportives au stand Roger Dumont - Rappel des résultats obtenus lors des compétitions mondiales et européennes, JO - Activité Biathlon.

J2 : Suite de l'activité Biathlon avec mise en concurrence (duels par équipe et individuel).

J3 : Présentation des disciplines olympiques, notamment le tir à la carabine à air comprimé à 10 mètres, démonstrations et essais.

Cette activité de Biathlon est ludique, sportive, demandant un léger effort physique qui n'a pas besoin d'être intense pour ressentir de réelles sensations, à la portée de tous les jeunes. Sans danger aucun, convivial, se pratiquant aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur, le biathlon est une discipline phare en France, qui attire de + en + les jeunes et les moins jeunes. Elle bénéficie d'une médiatisation saine, dense et régulière.

L'absence de matières polluantes en fait une activité vertueuse, silencieuse et conviviale. Le matériel est vite pris en main. On peut jouer sur la distance (10 m ou moins).

ADHERENCE YZEURE

Intervenants : 2

Dates : **3 au 5 janvier 2024**

Nombre de Places : **14**

Âges : **10 à 14 ans**

Horaires : **14h à 16h30**

Lieu : **Gymnase du collège François Villon – 64 rue Bergeron Vebret – 03400 Yzeure**

Contenu du stage :

L'escalade permet le développement d'un point de vue psychomoteur, psychosocial (le dépassement de soi, la gestion de l'appréhension, la responsabilisation, la confiance en soi et dans l'autre, le sens de l'observation, la capacité à franchir des obstacles...) et d'un point de vue physique (le développement de la force, l'endurance, de la souplesse, de l'agilité et la coordination motrice....).

Déroulement du stage :

Les trois journées se dérouleront comme suit :

- Accueil des participants
- Equipement des futurs grimpeurs et découverte du matériel
- Apprentissage théorique (nœuds, assurage)
- Mise en pratique de l'apprentissage
- Grimpe
- Etirements
- Fin de séance avec le rangement du matériel

Tenue de sport recommandée

Profession Sport & Loisirs Auvergne

Intervenant : 1

Dates : **2 au 5 janvier 2024**

Nombre de Places : 12

Âges : **de 11 à 15 ans**

Horaires : **9h à 12h et de 14h à 16h**

Lieu : **Gymnase de la Petite Motte – 17 rue de la Petite Motte – 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage est adapté à tous les niveaux. Afin de rendre le séjour le plus épanouissant possible, le stage ne se limite pas au tennis, il vise également à rendre les enfants plus autonomes et plus matures pour affronter plus sereinement les éventuelles difficultés du quotidien. Au-delà des valeurs sportives, nos stages de tennis permettent de transmettre le goût de l'effort, le dépassement de soi et l'humilité.

Développement du sens du partage et du respect.

La cohésion de groupe est l'un des aspects les plus importants, chacun doit trouver individuellement sa place tout en essayant d'apporter à la communauté.

Déroulement du stage :

Matin : Accueil et répartition des enfants dans différents groupes. Les matins sont consacrés à la technique de différents coups, chaque jour un différent.

Après-midi : Travail tactique en mettant les enfants en situation de jeu.

SOGO LOISIRS

Intervenants : 2

Dates : **2 au 5 janvier 2024**

Nombre de Places : 20

Ages : **de 13 à 20 ans**

Horaires : **14h à 16h**

Lieu : **Forêt des Planchards – 03400 Yzeure**

Contenu du stage :

Ce stage permettra la découverte d'une activité de pleine nature. Respecter les règles du jeu. Respecter les consignes de sécurité d'une nouvelle activité. Pratiquer un jeu où l'esprit d'équipe et la solidarité sont de mises.

Déroulement du stage :

J1 : Connaissance avec les autres pratiquants. Découverte du matériel de paintball. Apprentissage des règles du jeu et des règles de sécurité.

J2 : Découverte des différents scénarios de jeux en équipe.

J3 : Tournoi de paintball sur le grand terrain (3500 m²).

J4 : Tournoi de paintball sur le petit terrain (1100 m²).

Les jeunes seront équipés de tout le matériel nécessaire à la pratique du paintball : gants, cache-cou, plastron, casque, lanceur.

L'activité se déroulera sur un espace prévu et adapté pour la pratique du paintball.

ASPTT Moulins – Section Judo Ju-Jitsu

Intervenant : 1

Dates : **2 au 5 janvier 2024**

Nombre de Places : 14

Ages : **10 à 14 ans**

Horaires : **16h à 17h30**

Lieu : **Salle des sports des Capucines – 16 allée des Pyracanthas – 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage permettra de découvrir le judo avec le respect et le courage, la modestie et la maîtrise de soi.

Déroulé de la semaine :

- Apprendre à chuter
- Découverte, contrôle et judo au sol (Ne Waza)
- Découverte, contrôle et judo debout (Nage Waza)
- Découverte de la self défense

Tenue de sport recommandée