

U.N.A.S.S. ALLIER

Intervenants : 2

Dates : **26 au 28 décembre 2023**

Nombre de Places : **15**

Âges : **10 à 20 ans**

Horaires : **14h à 17h**

Lieu : **U.N.A.S.S. ALLIER - 10 rue des Combattants AFN - 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Cette formation PSC1 a pour objet l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours. **Le stagiaire obtient un certificat de compétences** et il lui appartient, en sus des formations continues qui sont fortement recommandées, de maintenir son niveau de compétences en continuant une auto formation. En effet, la formation initiale reçue doit être entretenue.

Cette formation s'adresse à toute personne de + de 10 ans (du fait de la force nécessaire pour effectuer une réanimation cardio-pulmonaire) et du cadre réglementaire du référentiel. Les volumes horaires des séquences composant cette formation sont indiqués à titre indicatif. Le formateur passe à la séquence suivante lorsque l'objectif de formation est atteint. De ce fait, en fonction du niveau des stagiaires, la durée de chaque séquence peut être augmentée ou diminuée. Cette formation est organisée en 9 étapes avec une ou plusieurs séquences pédagogiques (La protection ; L'alerte ; La victime s'étouffe ; La victime saigne abondamment ; La victime est inconsciente ; La victime ne respire pas (défibrillation) ; La victime se plaint d'un malaise ; La victime se plaint après un traumatisme ; Synthèse, évaluation).

Présence obligatoire pendant les 3 jours pour validation du diplôme.

BILLARD CLUB MOULINOIS

Intervenants : 5

Dates : **27 et 28 décembre 2023**

Nombre de Places : **10**

Agés : **12 à 18 ans**

Horaires : **14h30 à 17h30**

Lieu : **Palais des sports de Moulins (Salle de Billard) - Rue Félix Mathé - 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage a pour objectif de faire découvrir le billard et d'apprendre les bases de ce sport avec l'application du programme « Billard de Bronze » mis au point par la Fédération Française de Billard.

Déroulé du stage :

Mercredi 27 : Accueil des stagiaires – Présentation du matériel – Détail sur les principes de ce sport - Répartition des stagiaires (2 par billard avec un animateur).

Exercices pratiques basés sur le programme « Billard de Bronze » - Jeu à quatre billes (bille en main pour débiter).

Jeudi 28 : Exercices pratiques, révision rapide du programme « Billard de Bronze ».

Petits matchs entre les stagiaires des différents billards, jeu à quatre billes (sans placement de la bille joueuse).

3 - 4 - 5

Dans la peau d'un fauconnier

HIPPOGRIFFE

Intervenants : 3

Dates : 26 décembre **ou** 27 décembre **ou** 28 décembre 2023

Nombre de Places : **10 par jour**

Âges : **10 à 20 ans**

Horaires : **14h à 18h**

Lieu : Domaine de l'Hippogriffe – Les Loges Barrault – 03340 Montbeugny

Contenu du stage :

Ce stage permettra de sensibiliser les jeunes à la nature et à l'environnement, connaître l'utilité des rapaces dans la nature. Découvrir différentes espèces de rapaces, apprendre à les reconnaître et à les respecter. Apprendre à créer un lien, à les aborder et comment travailler avec eux dans le respect.

Déroulement du stage :

- Visite des volières (+ de 70 rapaces) qui permet la découverte des différentes espèces avec explications sur leurs modes de vie, de chasse, et les principaux éléments de reconnaissance en vol
- Présentation du matériel de fauconnerie et son utilisation (gant, leurre, chaperon et jets)
- Apprendre à se positionner et à rappeler un oiseau sur le gant
- Vol par les enfants des chouettes effraies, buses, caracara, chouette harfang des neiges et d'un petit vautour
- Démonstration de vol au leurre d'un faucon sacré et d'un aigle
- Assister au nourrissage des rapaces
- Fabrication des bracelets et jets en cuir des rapaces, chacun repartira avec sa fabrication

Pendant ce stage, les enfants participeront aux activités selon leur désir et leur possibilité. Les animateurs prendront le temps de répondre à toutes leurs questions. Le contenu du stage pourra évoluer en fonction des demandes et des attentes des enfants. Les enfants vont partager avec les animaux des moments de proximité riches en émotions. Ce stage va développer la sensibilisation à l'intérêt de préserver les biotopes et la biodiversité.

Tenues d'activité de plein air (chaussures imperméables et vêtements chauds).

PLANETE FOOT

Intervenants : 2

Dates : **26 au 28 décembre 2023**

Nombre de Places : **20**

Agés : **10 à 14 ans**

Horaires : **14h à 16h**

Lieu : **Planète foot – 69 route de Paris – 03000 Avermes**

Contenu du stage :

Ce stage a pour objectif de faire découvrir le foot salle - Apprendre les règles et la maîtrise technique du foot salle sous forme d'entraînements et de matchs. Apprendre les règles et jouer au snookball, un billard géant où l'on joue aux pieds.

Déroulé du stage :

- Entraînement spécifique de foot salle
- Matches
- Snookball (billard Foot géant)

COMITE DEPARTEMENTAL USEP 03

Intervenant : 1

Dates : **26 au 28 décembre 2023**

Nombre de Places : 12

Âges : **10 à 14 ans**

Horaires : **14h30 à 16h30**

Lieu : **Mardi 26 et mercredi 27 : Gymnase des Champins – Impasse Dieudonné Costes - 03000 Moulins**

Jeudi 28 : Stade d'athlétisme - Allée des soupirs - 03000 Moulins

Contenu du stage :

Ce stage permettra aux jeunes de travailler sur le dépassement de soi et de s'initier aux différents sports proposés. Les objectifs généraux sont la sociabilisation, l'autonomie et la responsabilité, garder tout au long du stage un lien avec l'olympisme et le paralympisme.

Les objectifs spécifiques sont d'acquérir une condition physique, connaître les règles du sport proposé et faire découvrir de nouvelles activités.

Déroulement du stage :

Mardi : Sports collectifs

Mercredi : Handisport

Jeudi : Sports individuels

Tenue de sport recommandée

Profession Sport & Loisirs Auvergne

Intervenante : 1

Dates : **26 au 28 décembre 2023**

Nombre de Places : 20

Âges : **de 10 à 12 ans**

Horaires : **14h30 à 16h30**

Lieu : **Palais des sports de Moulins (salle rythmique) - Rue Félix Mathé - 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage permettra la découverte ludique de l'escrime, des déplacements, de l'arbitrage, des combats sous forme de jeux ludiques.

Découverte des règles de sécurité et du travail.

Déroulement du stage :

Le stage sera basé sur la découverte de l'escrime sous forme de jeux ludiques.

J1 : Découverte des armes, règles de sécurité, jeux ludiques

J2 : Jeux ludiques (déplacements, escrime)

J3 : Jeux ludiques + assauts et arbitrages – Petit tournoi

Tenue de sport recommandée

Profession Sport & Loisirs Auvergne

Intervenants : 2

Dates : **26 au 28 décembre 2023**

Nombre de Places : **20**

Agés : **de 10 à 15 ans**

Horaires : **9h à 12h et de 14h à 17h**

(Possibilité de manger sur place – Apporter pique-nique)

Lieu : **Gymnase de la petite Motte - 17 rue de la Petite Motte - 03000 Moulins.**

Contenu du stage :

Utilisé le sport comme moyen éducatif – Favoriser de bonnes relations entre l'enfant et le groupe – Développer le sens de l'effort – Faire progresser les jeunes en s'efforçant de répondre à leurs besoins d'épanouissement – Ajouter à ce perfectionnement technique un aspect ludique dans l'apprentissage – Proposer des activités variées et enrichissantes - Rechercher l'épanouissement, responsabiliser les jeunes – Favoriser l'échange entre jeunes et encadrants – Mettre en avant le plaisir – Accueillir quel que soit le niveau sportif et physique.

Déroulé de la semaine :

Mardi : Matin : Basket - Hockey – Après-midi : Parcours sportif - carabine laser

Mercredi : Matin : hand - Archery tag – Après-midi : Foot - Baseball

Jeudi : Matin : Tennis - Badminton – Après-midi : Bubble Foot - Baseball

Tenue de sport recommandée

ASPTT Moulins – Section Judo Ju-Jitsu

Intervenant1 : 1

Dates : **26 au 28 décembre 2023**

Nombre de Places : 14

Ages : **10 à 14 ans**

Horaires : **16h à 17h30**

Lieu : **Salle des sports des Capucines – 16 allée des Pyracanthas – 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage permettra de découvrir le judo avec le respect et le courage, la modestie et la maîtrise de soi.

Déroulé de la semaine :

- Apprendre à chuter
- Découverte, contrôle et judo au sol (Ne Waza)
- Découverte, contrôle et judo debout (Nage Waza)
- Découverte de la self défense

Tenue de sport recommandée

ASTTMA

Intervenant : 1

Dates : 26 au 28 décembre 2023

Nombre de Places : **12**

Agés : **12 à 14 ans**

Horaires : **16h à 18h**

Lieu : **Complexe de la Raquette – Zone de Millepertuis – 03400 Yzeure**

Contenu du stage :

Le stage permettra de découvrir le tennis de table aux jeunes.

Déroulement du stage :

J1 : Apprentissage des procédés techniques de base

J2 : Apprentissage des procédés techniques de base

J3 : Tournoi

Tenue de sport recommandée