

COMITE DEPARTEMENTAL USEP 03

Intervenants : 2

Dates : **19 au 23 décembre 2022**

Nombre de Places : 16

Agés : **10 à 14 ans**

Horaires : **14h30 à 16h30**

Lieu : **Palais des sports – Rue Félix Mathé – 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage permettra aux jeunes de travailler en équipe et de s'initier aux différents sports proposés.

Les objectifs généraux sont la sociabilisation, l'autonomie et la responsabilité, garder tout au long du stage un lien avec l'Olympisme et le paralympisme.

Les objectifs spécifiques sont d'acquérir une condition physique, connaître les règles du sport proposé et faire découvrir des activités innovantes.

Déroulement du stage :

Lundi : Handisport (boccia/torball/cecifoot)

Mardi : Sport co (foot/basket/hand).

Mercredi : Activités innovantes (poulball/tchoukball/kinball)

Jeudi : Course d'orientation/Athlétisme

Vendredi : Jeux traditionnels

Tenue de sport recommandée

ADATER

Intervenant : 1

Dates : **21 au 23 décembre 2022**

Nombre de Places : 10

Âges : **10 à 14 ans**

Horaires : **14h30 à 16h30**

Lieu : **Maison des associations (salle n°5) – 3 impasse Dieudonné Costes – 03000
Moulins + Bords d'Allier**

Contenu du stage :

Ce stage permettra aux jeunes de fabriquer des objets avec des éléments de la nature.

Les jeunes apprendront à reconnaître quelques essences d'arbres, d'arbustes et de plantes ainsi que l'apprentissage de la technique du tressage et la réalisation des objets à partir d'éléments naturels.

Déroulement du stage :

Mardi : Reconnaissance des essences et récolte de matériaux pour la fabrication des décorations en bord de rivière.

Mercredi : Réalisation de décorations en matériaux naturels de Noël (boules, étoiles, guirlande, couronnes).

Jeudi : Réalisation de décorations en matériaux naturels de Noël (boules, étoiles, guirlande, couronnes).

ACADEMIE SPORTIVE MOULINS FOOTBALL

Intervenants : 2

Dates : 20 au 23 décembre 2022

Nombre de Places : **16**

Âges : **10 à 12 ans**

Horaires : **9h30 à 12h**

Lieu : **Gymnase des Champins – Impasse Dieudonné Costes - 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Le stage permet à des jeunes filles et garçons du bassin moulinois de participer à une activité sportive et éducative. Cette opération permet la découverte de la pratique du futsal dans un environnement de club sous la responsabilité d'éducateurs diplômés.

Ce projet permet également d'allier une activité sportive et ateliers pédagogiques et d'aborder des thématiques spécifiques au programme éducatif fédéral du club (santé, environnement, citoyenneté, fair-play...).

Déroulement du stage :

- Accueil, appel, présentation de la séance
- Découverte de la pratique du futsal : jeux de ballon, exercices techniques, travail de coordination, appropriation des règles du futsal.
- Ateliers pédagogiques et ludiques : mise en situation en lien avec le programme éducatif fédéral du club (quizz, jeux-concours).
- Tournoi futsal
- Temps calme et douche
- Fin de la séance

Prévoir une tenue sportive, baskets ou chaussures adaptées à la pratique du ainsi qu'une gourde et d'une serviette/change pour la douche.

BILLARD CLUB MOULINOIS

Intervenants : 5

Dates : **20 et 21 décembre 2022**

Nombre de Places : **10**

Agés : **12 à 18 ans**

Horaires : **14h30 à 17h30**

Lieu : **Palais des sports de Moulins - Salle de Billard - Rue Félix Mathé - 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage a pour objectif de faire découvrir le billard et d'apprendre les bases de ce sport avec l'application du programme « Billard de Bronze » mis au point par la Fédération Française de Billard.

Déroulé du stage :

Mardi 20 : Accueil des stagiaires – Présentation du matériel – Détail sur les principes de ce sport.

Répartition des stagiaires (2 par billard avec un animateur).

Exercices pratiques basés sur le programme « Billard de Bronze ».

Mercredi 21 : Exercices pratiques, révision du programme « Billard de Bronze ».

Manière de jouer un match et petits matchs entre stagiaires des différents billards.

Centre National du Costume de Scène

Intervenants : 2

Dates : **20 au 22 décembre 2022**

Nombre de Places : **2 groupes de 8 jeunes (1 groupe danse hip hop et 1 groupe captation, montage et création vidéo).**

Âges : **14 à 18 ans**

Horaires : **J1 : 13h à 16h30 - J2 : 14h à 16h - J3 : 14h à 17h**

Lieu : **CNCS – Quartier Villars - Route de Montilly - 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage est proposé en lien avec l'exposition « Ballet National de Marseille » avec initiation et découverte du monde du spectacle vivant, de la scène, du ballet classique et contemporain en lien avec l'exposition « Ballet National de Marseille ». Découverte du CNCS (costumes de scène et monde du ballet).

Initiation à la danse Hip hop et au montage vidéo. Valorisation du travail des participants devant un public (familial).

Déroulé du stage :

J1 : Accueil des participants - Présentation des ateliers – Visite de l'exposition temporaire « Ballet National de Marseille » pour créer des liens avec les ateliers avec une guide conférencière du CNCS. Présentation des intervenants et du projet.

1^{er} groupe danse hip hop : travail sur le geste, le mouvement, la chorégraphie... en vue de la préparation d'un petit rendu en fin de stage.

2^e groupe : captation, montage et création vidéo : captation de moments du 1^{er} groupe qui serviront de support au montage et à la création vidéo. Diffusion de la création est prévue dans l'auditorium du CNCS. Techniques de la prise de vue, au choix des musiques ainsi qu'à la sélection et l'assemblage des plans.

J2 : Poursuite de l'atelier Hip Hop et poursuite des captations et du montage, création vidéo.

J3 : Poursuite de l'atelier Hip Hop + répétitions et poursuite des finalisation du montage vidéo. Petite restitution de Hip Hop et projection vidéo auditorium.

A.S.T.T MONTBEUGNY AUVERGNE

Intervenant : 1

Dates : **20 au 23 décembre 2022**

Nombre de Places : **12**

Agés : **de 10 à 14 ans**

Horaires : **14h à 16h**

Lieu : **Complexe de la raquette – Zone de Millepertuis – 03400 Yzeure**

Contenu du stage :

Ce stage a pour objectif de faire découvrir le tennis de table avec un apprentissage de ses gestes et ses règles et de vulgariser la discipline.

Déroulement du stage :

J1 : Briefing sur les bases et le règlement en tennis de table – Echauffement dynamique et statique – Apprentissage du coup droit – Apprentissage du revers – Apprentissage du service simple.

J2 : Echauffement physique – Révision des procédés techniques de base – liaison coup droit revers – Set d'applications.

J3 : Echauffement dynamique et statique – Jeux récréatifs – Apprentissage des effets de balles – Jeu libre - Matches.

J4 : Echauffement physique. Tournois – Remise des récompenses.

Tenue de sport recommandée

SOGO LOISIRS

Intervenants : 2

Dates : **19 au 23 décembre 2022**

Nombre de Places : 20

Agés : **13 à 20 ans**

Horaires : **14h à 16h**

Lieu : **Forêt des Planchards – 03400 Yzeure**

Contenu du stage :

Ce stage permettra de faire découvrir la pratique du paintball : cohésion d'équipe, respect des consignes de sécurité, apprentissage du paintball, stratégie et communication, gestion des billes.

Déroulement du stage :

Les jeunes pratiqueront l'activité paintball sous différents scénarios de jeux qui seront animés et encadrés par l'équipe Sogo Loisirs.

Ils auront 200 billes par personnes pour l'ensemble des jeux. Stratégie d'équipe et communication seront au rendez-vous pour réussir l'activité.

Le matériel sera fourni : plastrons – Gants – Casques – Cache cou.

Service du patrimoine, ville et pays d'art et d'histoire Moulins Communauté

Intervenant : 1

Dates : **19 – 20 – 21 – 23 décembre 2022**

Nombre de Places : **8**

Âges : **10 à 14 ans**

Horaires : **10h à 12h**

Lieux : **Hôtel Demoret – 83 rue d'Allier – 03000 Moulins**

Contenu du stage :

Ce stage permettra aux jeunes la découverte du patrimoine bâti de Moulins et concrétisation de l'apprentissage théorique par la manipulation de la matière et de la mise en application des gestes utilisés dans la construction des monuments à Moulins et ailleurs.

Déroulement du stage :

Lundi 19 – Déambulation dans Moulins pour observer l'architecture + présentation diaporama.

Mardi 20 – Initiation au modelage de l'argile

Jeudi 22 – Taille de pierre

Vendredi 23 – Sculpture sur bois, plâtre, cire, béton cellulaire, etc...

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU TERRITOIRE DE CHEVAGNES

Intervenantes : 2

Dates : **19 et 20 décembre 2022**

Nombre de Places : **8**

Agés : **10 à 20 ans**

Horaires : **10h à 12h**

Lieu : 19/12 : **Centre Social et Culturel du Territoire de Chevagnes – 17 Route Nationale - 03230 Chevagnes**

20/12 : Atelier studio IMPRAE – 172 Rue nationale – 03290 Dompierre-sur-Besbre (Le transport sera assuré par le Centre Social de Chevagnes).

Contenu du stage :

Ce stage va permettre de faire découvrir un métier d'art et une technique spécifique – faciliter l'accès à une activité peu commune – Développer la créativité des jeunes et leurs capacités manuelles.

Déroulement du stage :

Lundi 19 (Chevagnes) : Accueil et présentation de l'atelier – Initiation aux différentes techniques – Création de leurs 3 médaillons.

Mardi 20 (IMPRAE à Dompierre sur Besbre) : Récupération des médaillons du four – finition gravure sur verre – présentation de leurs médaillons et emballage.

HIPPOGRIFFE

Intervenants : 3

Dates : 19 et 20 décembre 2022

Nombre de Places : 10

Âges : 10 à 20 ans

Horaires : 14h à 17h

Lieu : Domaine de l'Hippogriffe – Les loges Barrault – 03340 Montbeugny

Contenu du stage :

Ce stage permettra sensibiliser les jeunes à la nature et à l'environnement ainsi que leur utilité, de découvrir différentes espèces de rapaces, leur travail et leur relation avec l'humain. Il permettra également à apprendre à créer un lien avec les animaux et à avoir le comportement adapté (calme, gestes précis ...) et découvrir le monde de la fauconnerie.

Déroulement du stage :

- **J1** : Visite des volières (plus de 70 rapaces) qui permet la découverte des différentes espèces avec explications sur leurs modes de vie, de chasse, et les principaux éléments de reconnaissance en vol – Présentation du matériel de fauconnerie et son utilisation (gant, leurre, chaperon et jets) – Apprendre à se positionner et à rappeler un oiseau sur le gant – Vol par les enfants des chouettes effraies, buses et caracara - Démonstration de vol au leurre d'un faucon sacré.
- **J2** : Fabrication des bracelets et jets en cuir des rapaces, chacun repartira avec sa fabrication – Vol par les enfants des chouettes effraie, buses et caracara pour rappel de la position puis d'un hibou, d'un petit vautour et d'un aigle.

Pendant ce stage, les enfants participeront aux activités selon leur désir et leur possibilité. Les animateurs prendront le temps de répondre à toutes leurs questions. Le contenu du stage pourra évoluer en fonction des demandes et des attentes des enfants. Les enfants vont partager avec les animaux des moments de proximité riches en émotions. Ce stage va développer la sensibilisation à l'intérêt de préserver les biotopes et la biodiversité.

Tenue d'activité de plein air (chaussures imperméables et vêtements chauds)

HIPPOGRIFFE

Intervenants : 3

Dates : 21 et 22 décembre 2022

Nombre de Places : 10

Âges : 10 à 20 ans

Horaires : 14h à 17h

Lieu : Domaine de l'Hippogriffe – Les loges Barrault – 03340 Montbeugny

Contenu du stage :

Ce stage permettra sensibiliser les jeunes à la nature et à l'environnement ainsi que leur utilité, de découvrir différentes espèces de rapaces, leur travail et leur relation avec l'humain. Il permettra également à apprendre à créer un lien avec les animaux et à avoir le comportement adapté (calme, gestes précis ...) et découvrir le monde de la fauconnerie.

Déroulement du stage :

- **J1** : Visite des volières (plus de 70 rapaces) qui permet la découverte des différentes espèces avec explications sur leurs modes de vie, de chasse, et les principaux éléments de reconnaissance en vol – Présentation du matériel de fauconnerie et son utilisation (gant, leurre, chaperon et jets) – Apprendre à se positionner et à rappeler un oiseau sur le gant – Vol par les enfants des chouettes effraies, buses et caracara - Démonstration de vol au leurre d'un faucon sacré.
- **J2** : Fabrication des bracelets et jets en cuir des rapaces, chacun repartira avec sa fabrication – Vol par les enfants des chouettes effraie, buses et caracara pour rappel de la position puis d'un hibou, d'un petit vautour et d'un aigle.

Pendant ce stage, les enfants participeront aux activités selon leur désir et leur possibilité. Les animateurs prendront le temps de répondre à toutes leurs questions. Le contenu du stage pourra évoluer en fonction des demandes et des attentes des enfants. Les enfants vont partager avec les animaux des moments de proximité riches en émotions. Ce stage va développer la sensibilisation à l'intérêt de préserver les biotopes et la biodiversité.

Tenue d'activité de plein air (chaussures imperméables et vêtements chauds)