



De l'aquacross

pour faire le plein d'énergie à l'Ovive

Le centre aqualudique l'Ovive propose des activités pour toute la famille durant les vacances scolaires du samedi 16 février au dimanche 3 mars 2019.

La fin de l'hiver s'annonce revigorante à l'Ovive. Et pour bien préparer le printemps, c'est l'occasion de profiter des vacances de février pour faire le plein d'énergie avec un programme spécialement prévu pour toute la famille.

A partir de 16 ans, pour celles et ceux qui désirent se remettre en forme, s'aérer l'esprit ou tout simplement faire un peu de sport, l'Ovive propose différentes activités :

- **Aquastep** : lundi de 18h à 19h
- **Aquabiking** : mardi, mercredi, vendredi de 18h à 18h45
- **Aquagym** : les jeudis de 18h à 19h (sur réservation)

Sans oublier la location de vélos et de tapis du lundi au vendredi de 12h à 15h.

Pour les plus jeunes, structure gonflable du lundi au vendredi de 15h à 17h et possibilité de fêter un anniversaire, sur réservation, le samedi de 14h à 15h.

Et cette année, venez tester l'Aquacross

Cette activité, inspirée du Cross Training, est décomposée en plusieurs ateliers dans l'eau et hors de l'eau. Elle s'organise sous forme de circuit training Sur fond de musique, dans un bassin rempli de vélos, le coach présente le déroulement de la séance. Échauffement, tour et étirement, voilà le programme.. Sur inscription, les mercredis 20 et 27 février de 12h30 à 13h15.

Tarifs et réservations sur place et au 04 70 34 04 05.



Centre aqualudique l'Ovive de Moulins Communauté

Rue Félix-Mathé, Moulins

Tél. 04 70 34 04 05 - agglomoulins.fr

CONTACTS PRESSE

Guillaume Boutié, Directeur de Cabinet de Moulins Communauté

04 70 48 50 25 ; g.boutie@agglomoulins.fr

Nicolas Bonnet, Responsable du service communication de Moulins Communauté

04 70 48 54 68 ; n.bonnet@agglomoulins.fr