

## L'Ovive est un lieu pour le sport et la détente

ENCADRÉES ET ANIMÉES PAR LES MAÎTRES-NAGEURS DE MOULINS COMMUNAUTÉ, DES ACTIVITÉS POUR TOUS SONT ORGANISÉES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE EN PÉRIODE SCOLAIRE.

### ENFANTS



#### Familiarisation au milieu aquatique\*

Les enfants, venez vous familiariser avec l'eau avant tout apprentissage de la natation. Vous apprendrez ainsi tout en jouant à mettre la tête dans l'eau, à vous allonger, à vous propulser et à souffler dans le milieu aquatique.

\*A partir de 5 ans - pas de nécessité de savoir nager

→ Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h45 à 17h30 et mercredis de 9h15 à 10h.



#### Natation synchronisée\*

Pour tous ceux qui veulent apprendre l'art de danser dans l'eau. Ce sport allie grâce, technique et maîtrise de soi.

\*A partir de 8 ans - obligation de savoir nager

→ Les mercredis de 16h à 17h

### ADULTES



#### Aquaphobie

Comment vaincre efficacement ses appréhensions du milieu aquatique en douceur.

→ Les lundis et vendredis de 16h30 à 17h30



#### Aquagym\*

De la gymnastique douce ou rythmée dans l'eau pour rester en forme, associé à une phase de relaxation à l'espace détente. Le tout en fait un cours très complet et accessible à tous. \*A partir de 16 ans

→ Les lundis de 17h30 à 18h30 et les mardis et jeudis de 16h30 à 17h30

**5€ par enfant**

**ANNIVERSAIRE**

Pour fêter l'anniversaire de votre petit champion, l'Ovive propose 1 heure d'animation aqualudique encadrée par un maître-nageur de Moulins Communauté et met à votre disposition son espace goûter (goûter non fourni)

→ Les mercredis de 14h à 15h et samedis de 14h à 15h

(avec la possibilité de profiter des bassins après l'animation)

Sur réservation et hors vacances scolaires.

c-toucom.com • mars 2010 • Photos : Phevoir®, Ingram®, Fotolia®, Wheatley

T. 04 70 34 04 05

Le centre aqualudique L'Ovive est un équipement géré par MOULINS COMMUNAUTÉ  
8 pl. Maréchal de Lattre de Tassigny,  
03000 MOULINS  
Tél. 04 70 48 54 54  
Fax 04 70 48 54 49

### TARIFS ACTIVITÉS

	Adultes + 16 ans	Enfants
La séance	8,00 €	5,00 €
Carte 10 séances	72,00 €	45,00 €
Carte 20 séances	136,00 €	85,00 €